

PúblicoA

por Rodrigo Kawasaki



www.publicoa.com.br

| ANO 19 | EDIÇÃO 89 | FORTALEZA/CE | FEVEREIRO 2026 |

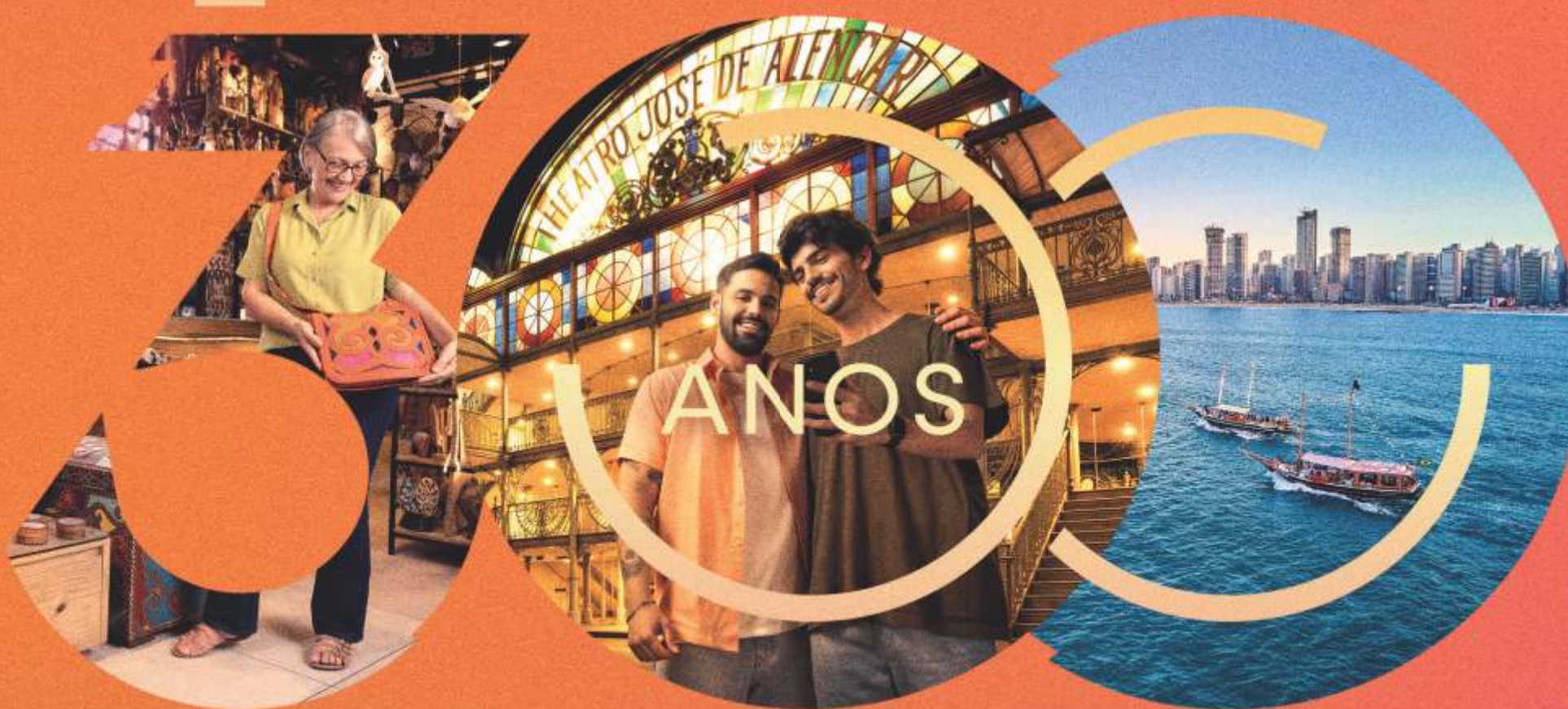
Foto: freepik

**Estudo mostra que o
consumo diário de cafeína
pode reduzir o risco
de desenvolver demência**



**SEU DIA VAI FICAR
AINDA MAIS DULCE
COM O CAPPUCCINO
HAVANNA TRES.**

VIVER A CIDADE
É CELEBRAR
A NOSSA HISTÓRIA.



É hora de celebrar os 300 anos da cidade feita de sol,
de gente acolhedora e que tem muito a contar. Juntos,
vamos aproveitar cada canto de uma Fortaleza que
está cada vez mais diferente, onde as histórias
acontecem, o povo se encontra e a alegria vira festa.

300 ANOS
FORTALEZA


FORTALEZA
PREFEITURA

EDITORIAL

Nossa edição deste mês da PublicoA
traz na capa matéria sobre:
Estudo mostra que o consumo diário de
caféina pode reduzir o risco de desenvolver demência.
**Aprecie e compartilhe sem moderação
com seus amigos e grupos pelo Whatsapp!**



**RODRIGO
KAWASAKI**

@rodrigokawasakioficial



Noélia

DOCES E SALGADOS

FAÇA AQUI SUA ENCOMENDA

EXPEDIENTE

A Revista PublicoA é uma publicação
da Kawasaki Propaganda

Rodrigo Kawasaki (editor-chefe)

Bidu Kawasaki (diretor/jornalista MTB0096)

Rodolfo Kawasaki (diretor comercial)

Joana Pontes (edição/revisão)

Vitor Dantas (artes/design)

Agência Brasil (colaboração)

TIRAGEM

Cerca de **100 mil exemplares** digitais mensais
compartilhados pelo WhatsApp e acesso
no portal de notícias www.publicoa.com.br

Qual o seu sabor de Jungle favorito?



SUMÁRIO

12 Rodrigo Kawasaki
20 Estudo mostra que o consumo
diário de cafeína pode reduzir
o risco de desenvolver demência.
26 Bidu Kawasaki

FALE COM A GENTE

www.publicoa.com.br

@publicoa

rodrigokawasaki@hotmail.com





RODRIGO KAWASAKI

@rodrigokawasakioficial



Pesquisa de universidade brasileira descobre que cera de ouvido pode ajudar a detectar câncer

Uma pesquisa de cientistas brasileiros com a cera do ouvido está trazendo resultados promissores para antecipar o diagnóstico do câncer.

A cera que se acumula no ouvido tem valor científico incalculável para os pesquisadores da Universidade Federal de Goiás.



Apple Watch passa a alertar usuários no Brasil sobre sinais de hipertensão

Usuários brasileiros do Apple Watch agora podem receber alertas sobre sinais persistentes de pressão arterial elevada após a liberação do recurso pela Anvisa. A ferramenta tem como objetivo identificar precocemente pessoas que ainda não sabem que têm hipertensão.

O funcionamento não depende da medição direta da pressão pelo pulso. O relógio utiliza o sensor óptico para analisar como os vasos sanguíneos respondem aos batimentos cardíacos.



Foto: pixabay

Anvisa aprova semaglutida para prevenção de infarto e AVC em pacientes de alto risco

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o uso da semaglutida para a redução do risco de eventos cardiovasculares, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC). A substância é o princípio ativo de medicamentos como Ozempic e Wegovy, conhecidos pela eficácia na perda de peso. Originalmente desenvolvida para o tratamento do diabetes tipo 2, a semaglutida atua simulando o hormônio GLP-1, que regula o apetite e o metabolismo da glicose.



Reis Mesquita

ODONTOLOGIA

SOLUÇÕES EM SAÚDE E ESTÉTICA

Odontologia Especializada

Pioneiro em Invisalign

Rejuvenescimento e Estética Facial

Implantes Dentários

Estética do Sorriso

AGENDE AQUI SUA CONSULTA



oBoticário

Acredite na beleza

nativaSPA

limão &
patchouli

COM GOTAS
PURIFICADAS DE QUINOA

Limão e patchouli é força e decisão.
É um cheiro marcante que
conquista de forma natural.
É pele cheia de vida.

LOÇÃO HIDRATANTE
limão & patchouli moisturizing lotion

200ml / 6.7 fl oz

oBoticário

Nativa SPA mudou.

Sua fórmula agora
vem com gotas
purificadas de quinoa,
para uma hidratação
profunda na pele.

nativaSPA

açaí

COM GOTAS
PURIFICADAS DE QUINOA

Açaí é energia e elegância de vida.
É um cheiro fresco de fruta
nativa-colhada perfumado para ser
permeado. É pele cheia de vida.

ÓLEO HIDRATANTE CORPORAL
açaí moisturizing body oil

250ml / 8.4 fl oz

oBoticário

nativaSPA

baunilha de
madagascar

ALINHADÍSSIMO

SM é o cheiro dos fins.
Cubos disciplinados e supertracão.

SHAMPOOS ALINHADOS
Madagascar's vanilla aligned shampoo

300ml / 10.1 fl oz

oBoticário

nativaSPA

caviar

RESTAURÍSSIMO

Beigens os dentes dos 3 últimos
gradientes quinoa. Caviar caviar.

CONDICIONADOR REPARAÇÃO ABSOLUTA
anti-static repair conditioner

300ml / 10.1 fl oz

oBoticário

HIDRATAÇÃO
COM GOTAS
PURIFICADAS
DE QUINOA

nativaSPA
flor de
ameixa

COM GOTAS
PURIFICADAS DE QUINOA

Flor de ameixa é aconchego e
doçura. É um suspiro em
uma história romântica.
É pele cheia de vida.

CREME HIDRATANTE PARA MÃOS
plum flower moisturizing hand cream

75g / 2.6 oz

oBoticário

nativaSPA

ameixa

COM GOTAS
PURIFICADAS DE QUINOA

Ameixa é intensidade e vibração. É um cheiro
para despertar e, ao mesmo tempo, do vórtice
de flutuar no ar. É pele cheia de vida.

LOÇÃO HIDRATANTE
plum moisturizing lotion

400ml / 13.5 fl oz

oBoticário

Nova
nativaSPA

boticario.com.br/nativaspa



Foto: divulgação

Novo estudo clínico revela redução de colesterol “remanescente” em mais de 60%

Há grandes expectativas em relação a um novo e poderoso composto destinado a reduzir os níveis de gordura no sangue, responsáveis por doenças cardíacas potencialmente fatais. Em um ensaio clínico recente, o medicamento oral TLC-2716 reduziu os triglicerídeos sanguíneos em quase 40% e o colesterol remanescente em mais de 60%. O medicamento foi testado em um ensaio clínico com 100 adultos saudáveis para avaliar seus efeitos.



Estética Bucal
Ortodontia e Ortopedia
Funcional dos Maxilares
Oclusão e ATM
Cirurgia Oral Menor

MARQUE AQUI SUA CONSULTA



**Estudo mostra que o
consumo diário de cafeína
pode reduzir o risco
de desenvolver demência**

Há novas evidências que se somam ao crescente conjunto de provas de que você não precisa se sentir culpado por tomar seu café diário. Um amplo estudo de longo prazo descobriu que o consumo moderado de cafeína está associado a um risco reduzido de demência e a um declínio cognitivo mais lento.

O estudo analisou dados de quase 132.000 participantes, que foram acompanhados por até 43 anos. Aqueles que relataram o maior consumo de cafeína apresentaram um risco 18% menor de desenvolver demência, em comparação com aqueles que disseram consumir pouca ou nenhuma cafeína.

Entre um subgrupo de participantes, aqueles que consumiam café ou chá com cafeína também apresentaram pontuações ligeiramente melhores em testes cognitivos do que aqueles que consumiam menos. Curiosamente, nenhuma associação foi encontrada para os consumidores de café descafeinado, sugerindo que a própria cafeína seja o componente protetor.

É claro que isso não significa que você pode simplesmente beber litros de café todos os dias e manter a mente afiada para sempre. Como em tudo, moderação é importante – o estudo descobriu os benefícios cognitivos mais pronunciados entre as pessoas que bebiam de duas a três xícaras de café ou de uma a duas xícaras de chá por dia.

Mas mesmo o consumo moderado de cafeína não é uma solução milagrosa.

“Embora nossos resultados sejam encorajadores, é importante lembrar que o tamanho do efeito é pequeno e que existem muitas maneiras importantes de proteger a função cognitiva à medida que envelhecemos”, diz Daniel Wang, nutricionista do Mass General Brigham em Boston. “Nosso estudo sugere que o consumo de café ou chá com cafeína pode ser uma peça desse quebra-cabeça.”

O relatório corrobora as conclusões de vários estudos recentes. Uma análise de mais de 200.000 pessoas no Biobanco do Reino Unido revelou que os consumidores de café tinham 34% menos probabilidade de desenvolver Alzheimer e 37% menos probabilidade de desenvolver Parkinson do que os não consumidores de café – desde que a bebida fosse cafeinada e sem açúcar.

Outro estudo associou o consumo de três xícaras de café por dia a um aumento médio de quase dois anos na expectativa de vida. Outro ainda descobriu que, entre pessoas com pressão alta, aquelas que bebiam de quatro a cinco xícaras de chá por dia apresentavam o menor risco de desenvolver demência.

O novo estudo envolveu uma análise de dados de saúde de 86.606 mulheres participantes do Nurses' Health Study e de 45.215 homens participantes do Health Professionals Follow-up Study, ambos com início da coleta de dados na década de 1980.

era o que eu queria! *Coca-Cola*



Passagens de graça
para você conquistar
seu novo emprego.



ÔNIBUS



METRÔ



TOPIC



VaiVem



O Governo do Ceará não para e amplia o VaiVem. Com o cartão, quem está em busca de emprego entre diferentes cidades da Região Metropolitana de Fortaleza tem **40 passagens de graça** para usar no transporte público.



Solicite seu cartão no IDT (Instituto de Desenvolvimento do Trabalho).



Para saber mais, acesse:

vaivem.ce.gov.br

CHEGOU



CHOCOLATE QUENTE CREMOSO



CUIDAMOS DO SEU ESCRITÓRIO ENQUANTO VOCÊ CUIDA DO SEU NEGÓCIO!

Está incluso no aluguel de Salas Corporativas: Recepcionista, Energia elétrica, Internet, Limpeza, Segurança, Estacionamento, Móveis modernos, Água, Café e Manutenção.

SEDE FORTALEZA



E MUITO MAIS: ENDEREÇO FISCAL COWORKING SALAS DE REUNIÃO AUDITÓRIOS

FORTALEZA
(85) 3289-6422
Rua Vicente Linhares, 500, Aldeota,
Edifício Office Plaza.

JUAZEIRO DO NORTE
(88) 3572-7703
Av. Leão Sampaio, 1300, Lagoa Seca.

SEDE JUAZEIRO



LOCUS
escritório virtual



Parcerias sólidas e duradouras é com a Marpe Contabilidade.

Desde 1975, a Marpe Contabilidade presta serviços de qualidade e excelência que ajudam o seu negócio a crescer.



Bons processos e tecnologia são nossos pilares.

Contabilidade

Trabalhista

Previdenciário

Fiscal-Tributário

Societário / Legalização de Empresas

Consultoria Tributária

Controle patrimonial

Gestão financeira

Serviços de Recursos Humanos e

Departamento Pessoal

Recuperação de créditos

Certificação Digital

Acreditamos que juntos podemos transformar a realidade do seu negócio.

Venha conhecer o nosso método de trabalho!



@marpecontabilidade



PúblicoA

por Rodrigo Kawasaki

